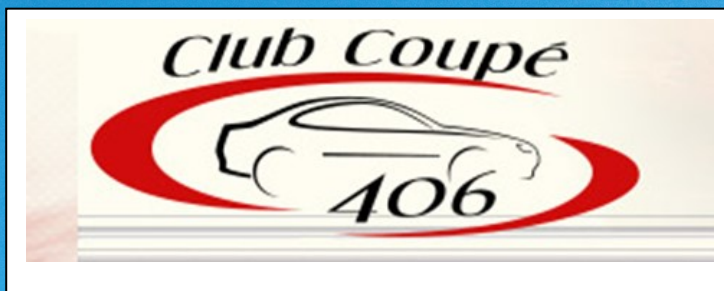


42<sup>ème</sup> MEETING du 13 au 15 mai 2023 VAR 83





## SOMMAIRE

Bienvenue, stations-service carburants	page 3
1. Déplacement en groupe	page 4
2. Consignes générales	page 4
3. Sécurité/ convois	page 4
4. Parking hôtel, coordonnées	page 4
Photos hôtel Mercure	page 5
Carte stylisée de la Rade de Toulon- Infos sur La Seyne	page 6
5. Rappel du programme	page 7
6. Informations touristiques	page 8
7. Numéros utiles	page 9
8. Liste des participants.	page 9
<b>Plans, cartes, photos, itinéraires</b>	
- <b>Itinéraire 1</b> , du Fort de Six-Fours à l'hôtel Mercure	page 10
- Détails itinéraire	page 11
- <b>Itinéraire 2</b> , de l'hôtel au Casino Joa, restaurant le Comptoir	page 12
- <b>Itinéraire 3</b> , du Casino JOA à l'embarcadère du bateau-bus	page 13
- Déplacement sur les quais de Toulon	page 14
- Visite de la Rade de Toulon	page 15
- <b>Itinéraire 4</b> , de l'hôtel Mercure au restaurant Maddie's	page 16
- <b>Itinéraire 5</b> , de l'hôtel Mercure au Castellet	page 17
- Détails itinéraire 5, de l'hôtel à Ollioules	page 18
- Détails itinéraire 5, des Gorges d'Ollioules au Beausset	page 19
- Détails itinéraire 5, du Beausset au Castellet	page 20
- Plan du Castellet. Photo restaurant O Lounge Ollioules	page 21
- <b>Itinéraire 6</b> , du Castellet à Bandol puis O Lounge Ollioules	page 22
- <b>Itinéraire 6</b> , d'Ollioules, Sanary au Brusuc (commune Six-Fours)	page 23
- <b>Itinéraire 7</b> , du Brusuc à l'hôtel Mercure	page 24
- <b>Itinéraire 8</b> , de l'hôtel aux Sablettes, Corniche de Tamaris	page 25
- Parkings possibles aux Sablettes. Restaurant les Paddles	page 26
- Port St Elme et Parc Fernand Braudel	page 27
- <b>Itinéraire 9</b> , de l'hôtel à Sanary-sur-mer	page 28
- Plan de Sanary et photos	page 29
- <b>Itinéraire 10</b> , de Sanary à Six-Fours Centre-ville,	page 30
- Forêt de Janas et restaurant l'Hacienda	page 30
- Carte routière de la région explorée	page 31



## 42ème MEETING

**VAR - du 13 au 15 mai 2023**

# BIENVENUE DANS LE VAR-OUEST !

Comme d'habitude, nous faisons en sorte que ce meeting soit le plus agréable et le plus ludique pour tous. Néanmoins, compte tenu du nombre de participants, nous devons nous astreindre à une certaine discipline dans nos déplacements.

Ce petit guide comporte des éléments de bon sens connus de tous mais qu'il nous a semblé bon de rappeler. Vous y trouverez aussi les photos, les cartes, les plans, les descriptifs des itinéraires liés au parcours et un certain nombre d'adresses utiles.

Nous vous rappelons que le samedi 13 mai après-midi, nous sommes **dépendants des horaires des bateaux** (bateau-bus et bateau des Bateliers de la Rade). **Il est impératif d'être à l'heure aux embarcadères.** L'avantage est que les voitures seront en sécurité sur le parking de l'hôtel et que nous éviterons ainsi les embouteillages.

Afin de ne pas perturber le fonctionnement des déplacements en convoi, **il n'est pas prévu de ravitaillement en carburant durant le meeting.**

**Chacun devra veiller, avant le début du meeting, à disposer de l'autonomie suffisante pour l'ensemble du meeting (environ 108 km).**

Si besoin, vous trouverez :

➤ 3 stations-service à La Seyne-sur-mer

- E. Leclerc Station Service, Av. Jean Albert Lamarque. Ouvert 24h/24
- Avia, Rond-Point du 8 mai 1945. Ouvert de 7h à 21h
- E. Leclerc Les Sablettes, Chemin de l'Evescat aux Sablettes. 8h30 à 20h

➤ 1 station entre Ollioules et Sanary-sur-mer

- Access-TotalEnergies, 715 Rte de La Seyne, 83190 Ollioules. 7h à 21h

## **1. DEPLACEMENTS EN GROUPE**

- Se présenter aux rendez-vous **15 minutes à l'avance** pour écouter les informations données au briefing d'avant départ par les organisateurs et membres du Bureau de l'association.
- Chaque conducteur doit respecter ces consignes à la lettre
- Respecter les distances de sécurité
- Rouler avec les feux de croisement (les codes) allumés
- Signaler toute avarie à l'un des membres du Bureau dont les coordonnées figurent dans la liste des participants et au dos du badge de cou.

## **2. CONSIGNES GENERALES**

- Tout membre doit se conformer au Code de la route lors des déplacements sur la voie publique.
- Chaque conducteur doit être en règle concernant son permis de conduire, l'assurance et le contrôle technique de son véhicule.
- L'Association ne pourra pas être tenue pour responsable en cas de manquement ou de comportement irresponsable.
- Ne pas téléphoner en conduisant.
- Modérer ses consommations de boissons alcoolisées.

## **3. SECURITE / CONVOIS**

- En raison du grand nombre de participants, nous ne mettrons pas en place de convois structurés. Néanmoins, les véhicules d'encadrement, équipés de gyrophares, baliseront les itinéraires. Nous vous demandons de vous suivre et vous regrouper par petits groupes de 5/6 véhicules.

## **4. PARKING HÔTEL** Fermé et sous surveillance

**Hôtel MERCURE** KYRIAD PRESTIGE

1 Quai du 19 mars 1962

83500 LA SEYNE SUR MER      Tél : 04.94.05.34.02

<https://mercure.accor.com/fr/france/index.shtml>









**La Seyne sur mer**, environ 63000 habitants, est habitée depuis l'époque gallo-romaine. Son nom "La Siagno", provient d'un roseau présent dans la zone marécageuse du fond de la baie. Elle possède un centre-ville et un quartier du port pleins de charme et d'activités. La ville est devenue un lieu privilégié pour l'Art urbain et un véritable musée à ciel ouvert, avec plus de 20 fresques monumentales sur les murs et dans les rues du centre-ville, qui constituent un Parcours Graffs et Street-Art signé de graffeurs locaux et de renommée internationale: collectifs OPK et OVB, Hopare (le Banksy français), le néerlandais Dople (Les animaux et la biodiversité), la mexicaine Rita Wainer (Je pense à toi), le brésilien Xarvis Arredondo (Bee nice), Shaka (La Femme qui porte le monde), Snake (la Marianne, la Femme aux tresses), Sark (Cueillir une fleur), et bien d'autres. Le marché provençal sur le Cours Louis Blanc. Le Parc de la Navale, la Porte des Chantiers, caractéristique du style Louis XIII revisité à la Belle Epoque. L'église Notre-Dame de Bon Voyage, édifiée en 1674, saluait le départ et le retour des marins. Les Forts (Balaguier, l'Eguillette, Napoléon). Les plages des Sablettes, de Mar-Vivo, de La Verne et de Fabregas, du Jonquet, du Bœuf, des Pins. La Corniche Merveilleuse qui mène à ND-du-Mai au Cap Sicié et la plongée aux Deux Frères. Le Centre d'Art Villa Tamaris. Le Parc paysager Fernand Braudel de 7,5 hectares. Le quartier Tamaris, les bâtisses d'inspiration orientale, leur parc botanique avec des espèces exotiques remarquables.



## 5. RAPPEL DU PROGRAMME

### Samedi 13 mai 2023 Journée "GRAND AIR MARIN"

Abréviations utilisées trajet en voiture TV/ trajet à pied TP

<b>Accueil au Fort de Six-Fours les plages, chemin de Saint Pierre, 83140 Six-Fours.</b>		
9h30 - 11h15	Photo du groupe et des voitures	
	<b>* a)</b> Panoramas. Visite de l'église "la Collégiale St Pierre " par groupes	TP 60 m
	Moment Tradition « la cade toulonnaise »	
11h20	Départ en convoi pour parking de l'hôtel Mercure, La Seyne. On gare les voitures.	<b>TV 7 km</b>
12h	Départ à pied pour le restaurant du Casino JOA 4ème étage	TP 300 m
12h30	<b>Déjeuner</b> au restaurant "Le Comptoir" du Casino JOA à La Seyne sur mer	
<b>14h40</b>	Départ pour l'embarcadère du bateau-bus. <b>Attention! Horaires de bateaux à respecter</b>	TP 300 m
<b>15h15</b>	Départ du Bateau-bus Ponton Espace Marine pour aller à Toulon	
<b>15h30</b>	Arrivée à Toulon Quai Cronstadt. Trajet pour embarcadère Bateliers de la Rade	TP 300 m
<b>16h</b>	<b>*b)</b> Tour de la rade de Toulon en bateau (environ 1 heure)	
	<i>Plan B: Visite Musée de la Marine 6,50€ / Grande roue 5€ / Stade MAYOL, boutique</i>	
	<i>Plan C: La Seyne parcours Graff et Street Art (voir page 6)</i>	
<b>18h10</b>	Départ du Bateau-bus pour revenir à La Seyne, Ponton La Seyne, à 18h30	TP 100+250
18h45	Installation dans sa chambre d'hôtel.	
19h45	Départ pour le restaurant Maddie's, La Seyne-sur-mer <b>Parking du restaurant</b>	<b>TV 4,3 km</b>
<b>20h</b>	<b>Dîner au Maddie's</b> , 730 Bd de Léry, la Seyne	
<b>22h</b>	Retour à l'hôtel, en convoi ou pas, selon son choix.	<b>TV 4,3 km</b>

### Dimanche 14 mai 2023 Journée "BIEN DANS NOS BASKETS"

9h30	Départ en convoi pour <b>* c)</b> le village médiéval du Castellet	<b>TV 20 km</b>
10h30	Parking Indigo Cros du Loup. Visite du Castellet (rues pavées)	
11 h45	Départ du Castellet pour Bandol (quais du port) puis Ollioules	<b>TV 12 km</b>
12h20	Déjeuner au restaurant O LOUNGE Ollioules	
15h30	Départ pour Le Brus, par le bord de mer. Plusieurs parkings au Brus. Voir page	TV 7 km
16h15	Promenade sur <b>* d)</b> l'île du Gaou, sentiers de randonnée facile sur 5000 m <sup>2</sup>	
17h30	Départ du Brus pour l'hôtel Mercure	<b>TV 10 km</b>
18h20	Départ de l'hôtel pour Les Sablettes par <b>* e)</b> la Corniche de Tamaris	<b>TV 7 km</b>
18h45	Parking Nord puis Visite du port St Elme et du Parc Braudel. Puis restaurant	TP 2km
20h	<b>Dîner</b> au restaurant Les Paddles aux Sablettes, pieds dans le sable	
22h	Retour à l'hôtel, en convoi ou pas, selon son choix.	<b>TV 7 km</b>

### Lundi 15 mai 2023 Journée "MER et FORÊT MEDITERRANÉENNES"

8h30-10h	<b>* f)</b> Montée au Pont Levant, en autonomie	TP 60 m
10h	Départ pour Sanary, parking de l'Esplanade, parking réservé	<b>TV 10 km</b>
10 h 20	Visite de <b>*g)</b> Sanary sur mer.	
11h 30	Départ pour Six-Fours, traversée de Six-Fours Centre-ville puis la Forêt de Janas	<b>TV 12 km</b>
12h	<b>Déjeuner</b> au restaurant L'Hacienda, sous les pins, chênes-liège, eucalyptus	
15 h	<b>FIN DU MEETING</b>	

**\*) Les astérisques correspondent aux informations touristiques page suivante**

## **6. INFORMATIONS TOURISTIQUES**

* a)	<p>Vue panoramique du haut de la colline de 210 mètres sur la côte, Toulon et la rade de Toulon La Collégiale de Six-Fours, classée monument historique depuis 1840 par Prosper Mérimée, nef de style gothique avec 6 chapelles, 21 vitraux et 1 rosace, sa partie romane date du XI<sup>ème</sup> siècle, son clocher du XIII<sup>ème</sup> siècle. 3 à 4 concerts (classiques) prestigieux par an. Ouvert de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h, visite gratuite</p>
* b)	<p>La plus belle rade d'Europe, enclavée entre La Seyne-sur-mer, St Mandrier, et la grande digue de Toulon, offre une succession de panoramas époustouffants : l'arsenal du plus grand port militaire européen (XVI<sup>ème</sup> siècle), le Fort de l'Eguillette, le Fort Balaguier, la Tour Royale.</p>
*c)	<p>Le Castellet. Superbe petit village féodal perché. 2 portes fortifiées, petites rues et maisons anciennes en pierre. Château du XV<sup>ème</sup> siècle. Il a servi de décor au film de Raimu : la Femme du Boulanger. Vue panoramique sur le massif de la Sainte Baume et sur les vignobles de Bandol. Beaucoup d'échoppes. Le circuit du Castellet (circuit Paul Ricard) se trouve à quelques kilomètres.</p>
*d)	<p>Le Bruscat et l'île du Grand Gaou. Des sites exceptionnels propices à la baignade, à la plongée, au kayak...Des espaces protégés à fleur d'eau. De criques en îles (Gaou, les Embiez, le Rouveau...), les pointus...un boulodrome sous les pins et les tamaris. L'île du Gaou est accessible par une passerelle piétonne, et c'est un petit paradis. Cette balade très facile emmène entre criques et lagune à la découverte des pins anémomorphosés. Panoramas sur la baie de Sanary et l'archipel des Embiez</p>
*e)	<p>La Corniche de Tamaris. Créée à partir de 1880 par Michel Pacha qui vécut en Turquie, un ensemble de 70 villas de style néo-classique oriental et chalet. La baie de Balaguier. Les forts de Balaguier (musée et jardin botanique) et de l'Eguillette. Les parcs à moules et à huîtres de Tamaris</p>
*f)	<p>La Seyne sur mer, montée au Pont Levant des Chantiers. Emblème de La Seyne, témoin de la splendeur passée des chantiers navals, par escaliers aérés en métal de 500 marches. Vue du belvédère à 40 m de hauteur. Ouvert de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h. Visite gratuite</p>
*g)	<p>Sanary-sur-mer, le 1er plus beau marché de France (le mercredi). Un côté "petit village provençal", force de caractère et douceur de vivre. Le port aux pointus (petits bateaux en bois colorés aux noms chantants), la tour, les ruelles commerçantes, les petits passages jusqu'au théâtre Galli, l'église St Nazaire à la façade néo-byzantine, le musée de la plongée Frédéric Dumas (les 3 Mousquemers, Cousteau, Taillez et Dumas), la montée des Oratoires qui offre des points de vue remarquables.</p>



## 7. NUMEROS UTILES

Hôtel Mercure, La Seyne	04.94.05.34.02
Restaurant « le Comptoir » Casino JOA, La Seyne	04.94.29.16.67
Bateliers de la Rade, Toulon	04 94 46 29 89 / 04 94 46 24 65
Restaurant Maddie's, 230 Bd de Léry, 83500 La Seyne	04.94.89.24.73
Restaurant O Lounge, 324 route de la Seyne, 83 190 Ollioules	06.07.11.07.53
Restaurant Les Paddles, 61 Parc Braudel, Les Sablettes	07.49.30.27.36
Restaurant L'Hacienda, 1610 Les Gabrielles, forêt de Janas	04.94.74.72.08
PEUGEOT Assistance 7j/7 24h/24	0 800 44 24 24

## NUMEROS D'URGENCE

SAMU	15
Police/ Gendarmerie	17
<b>Pompiers</b>	<b>18</b>

## 8. LISTE DES PARTICIPANTS

Une liste détaillée et à jour se trouve dans votre enveloppe individuelle.

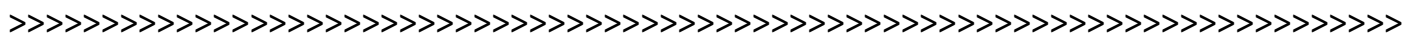
Pour joindre les membres du Bureau :

Dominique LALOUX <b>DOMCATH</b>	Président	06.24.50.71.81
Alain CORNET <b>TTLL</b>	Vice-président	06.71.37.77.16
Patrick LAMANDE <b>PATOU71</b>	Trésorier	06.14.70.12.11

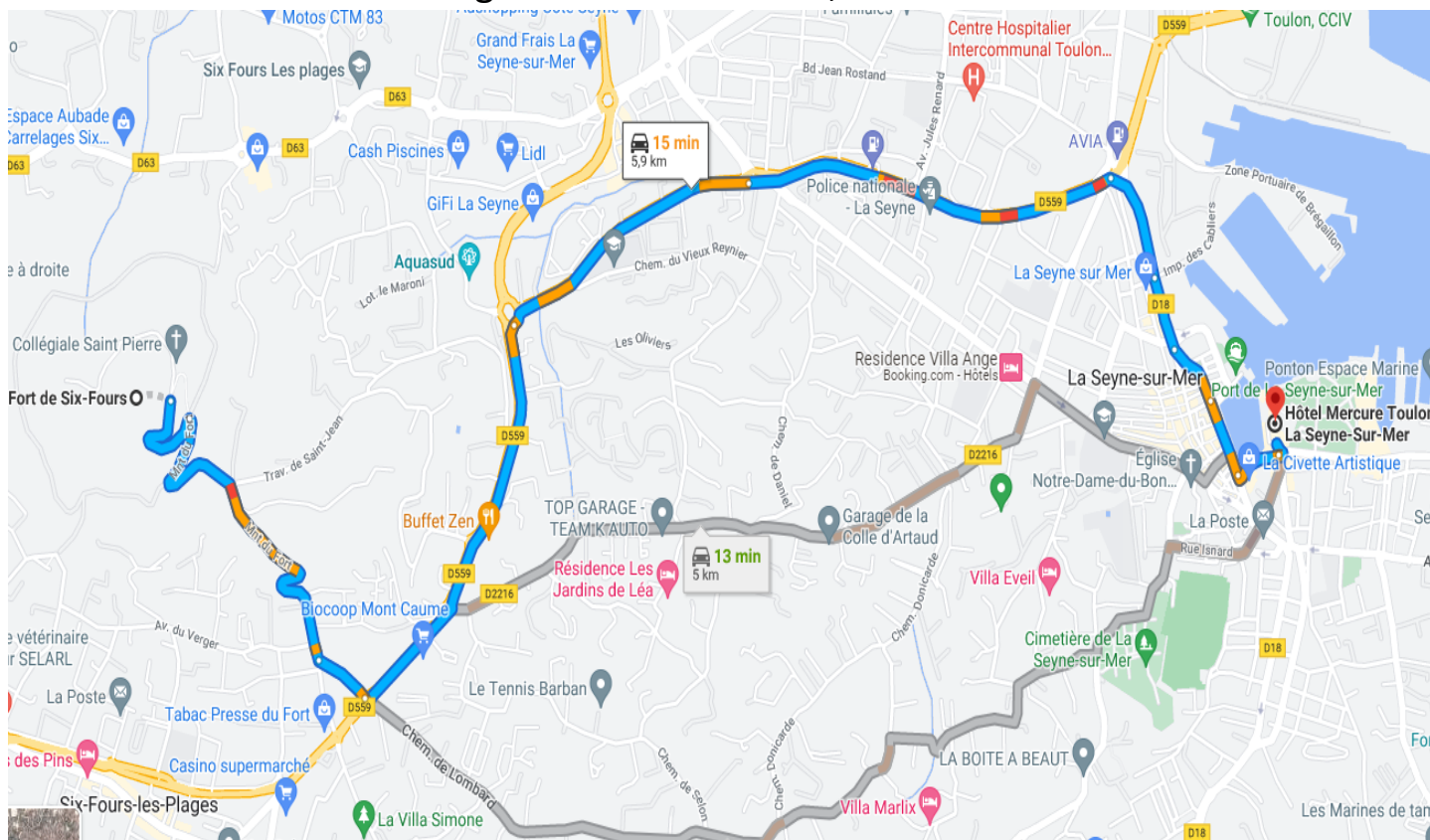
**BON MEETING à TOUS !**

### Itinéraire 1, environ 6 km samedi matin

SIX-FOURS, Fort et Collégiale de St Pierre, Montée du Fort, 83140 Six-Fours-les-Plages >>>>



### LA SEYNE SUR MER Parking de l'Hôtel Mercure, 1 Quai du 19 mars 1962





Prendre la Montée du Fort et descendre en direction de l'Avenue Maréchal Juin D559 (1,6 km). Au rond-point, prendre la 3<sup>ème</sup> sortie, D559. Continuer tout droit. Au 3<sup>ème</sup> rond-point, suivre la D559, en direction de La SEYNE Centre, Av des Anciens combattants d'Indochine sur 900 m et double voie.



Passer devant la Police nationale de La Seyne (à droite). Suivre jusqu'au rond-point de la station-service Avia sur la gauche.

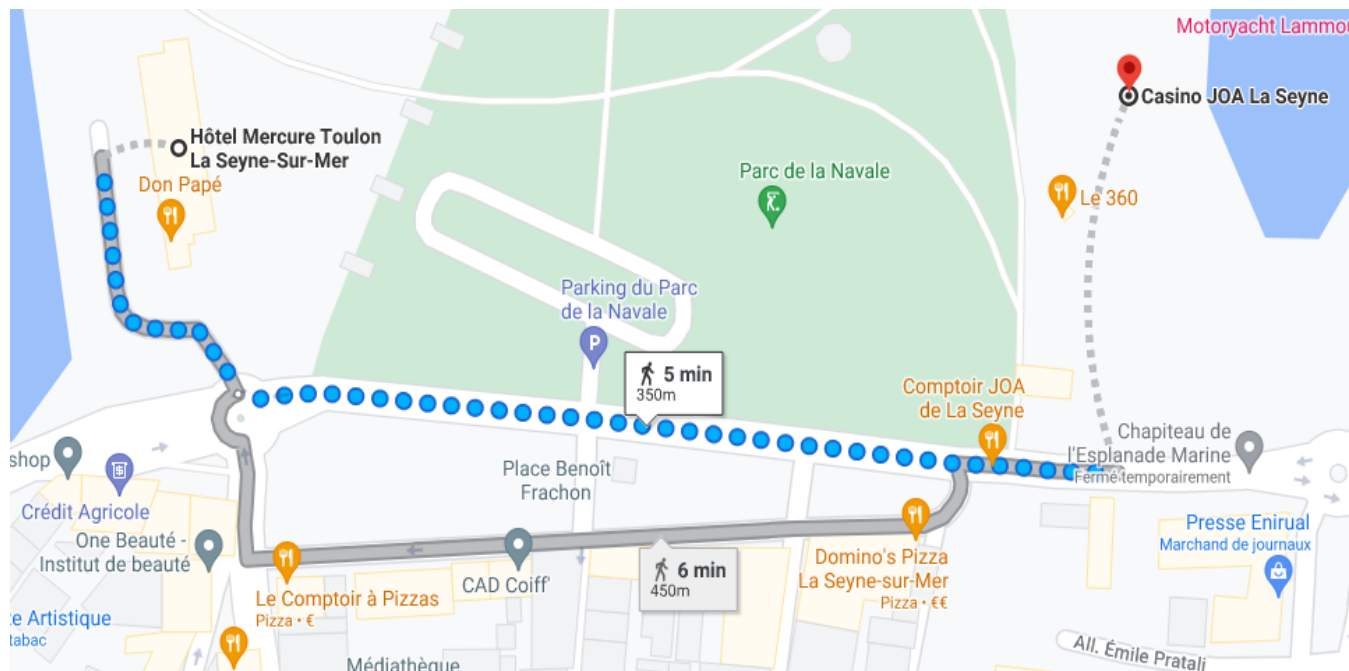
Prendre la 2<sup>ème</sup> à droite l'Avenue Youri Gagarine D18. Suivre avenue Faidherbe D18. Passer devant l'église à droite et la police municipale à gauche. On passe devant le restaurant La Frégate, à droite, en déboulant sur le port. On passe devant la mairie de La Seyne (à droite). Longer le port (Quai Saturnin Fabre, puis Quai Gabriel Péri) (environ 1 km). Au rond-point, prendre la 2<sup>ème</sup> sortie pour l'hôtel Mercure



## Itinéraire 2, environ 300 m samedi midi

Trajet à pied pour la Brasserie du Casino JOA, « Le Comptoir » étage 4

340 Cours Toussaint Merle, 83500 La Seyne sur mer











## Votre visite de la Rade ...

### 1. L'ARSENAL DE TOULON

La construction des **premiers bâtiments de l'arsenal** remonte au XVIème siècle. Toulon est aujourd'hui le plus grand port militaire d'Europe et accueille le porte-avions Charles de Gaulle. [...]

### 2. LE FORT DE L'EGUILLETTE

Ce fort militaire fut construit entre 1674 et 1685 à La Seyne-sur-Mer, sur la corniche Bonaparte. Il avait pour mission, la protection de la rade de Toulon, ainsi que celle du rivage seynois. [...]



### 3. LE FORT BALAGUIER

Ce fort fut construit en 1636 sur la commune de La Seyne-sur-Mer. Sa mission principale était de compléter l'action la tour Royale et donc, protéger la rade de Toulon. [...]

### 4. LA TOUR ROYALE

La grosse tour, comme elle est surnommée, est le premier ouvrage d'une longue série de Forts dans la rade de Toulon. Financée en majeure partie par le roi Louis XII, elle fut construite entre 1513 et 1524. [...]



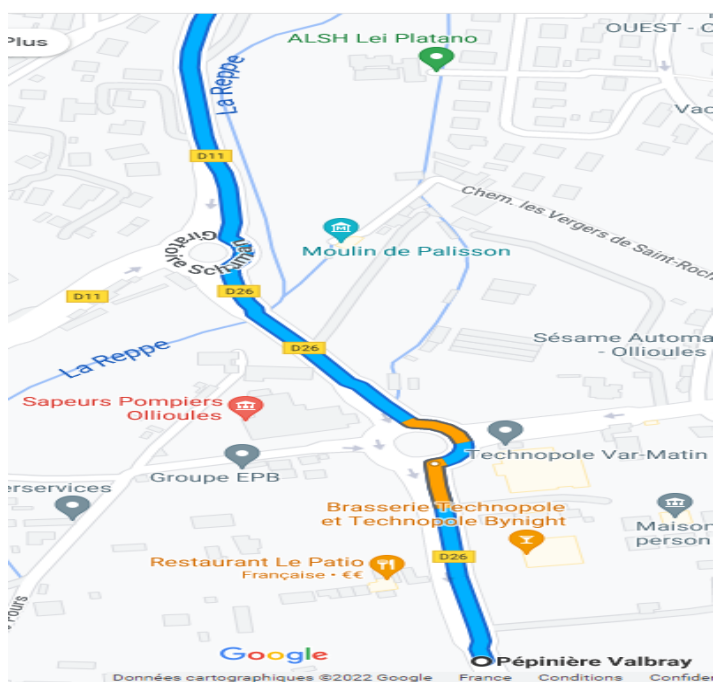
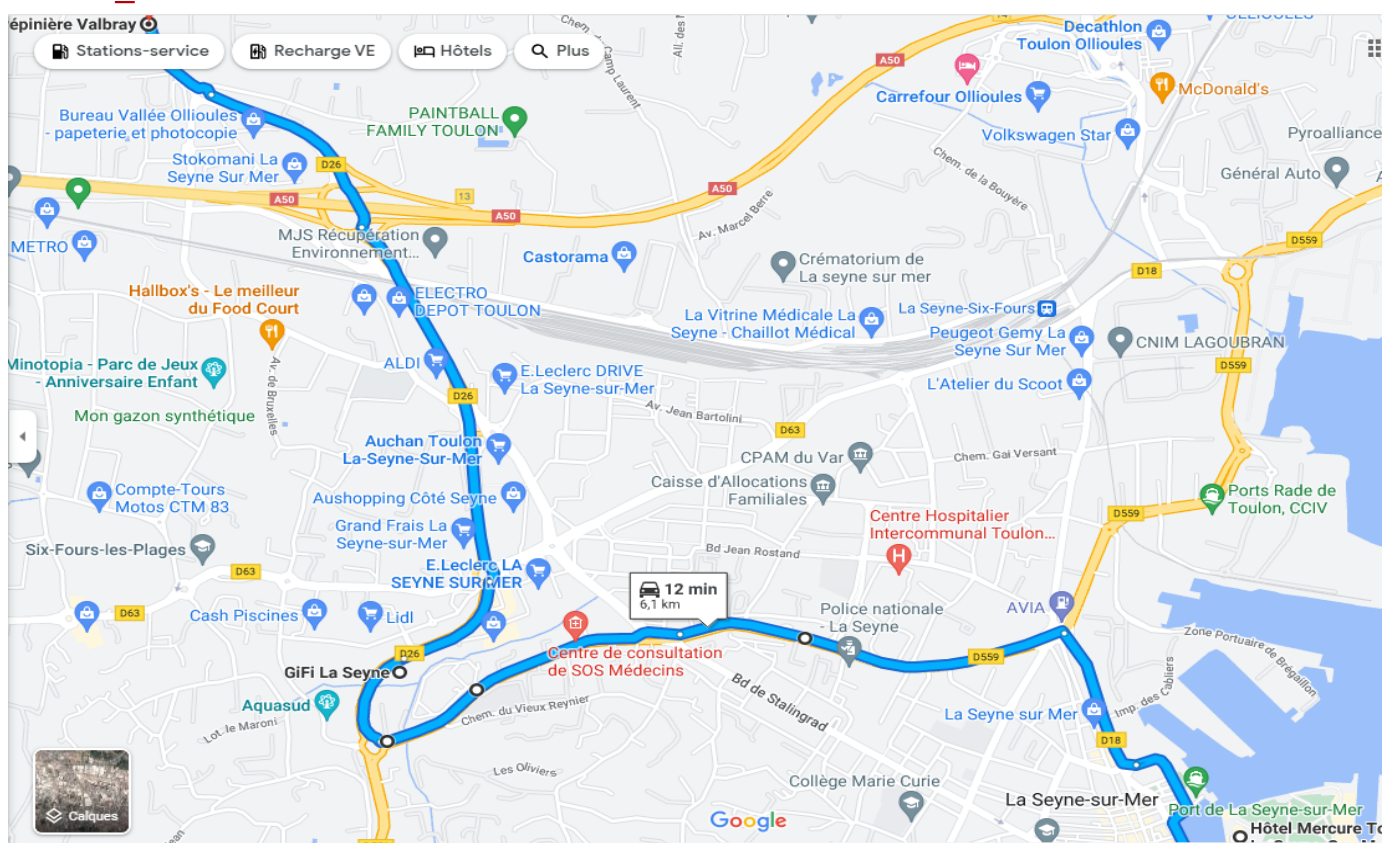






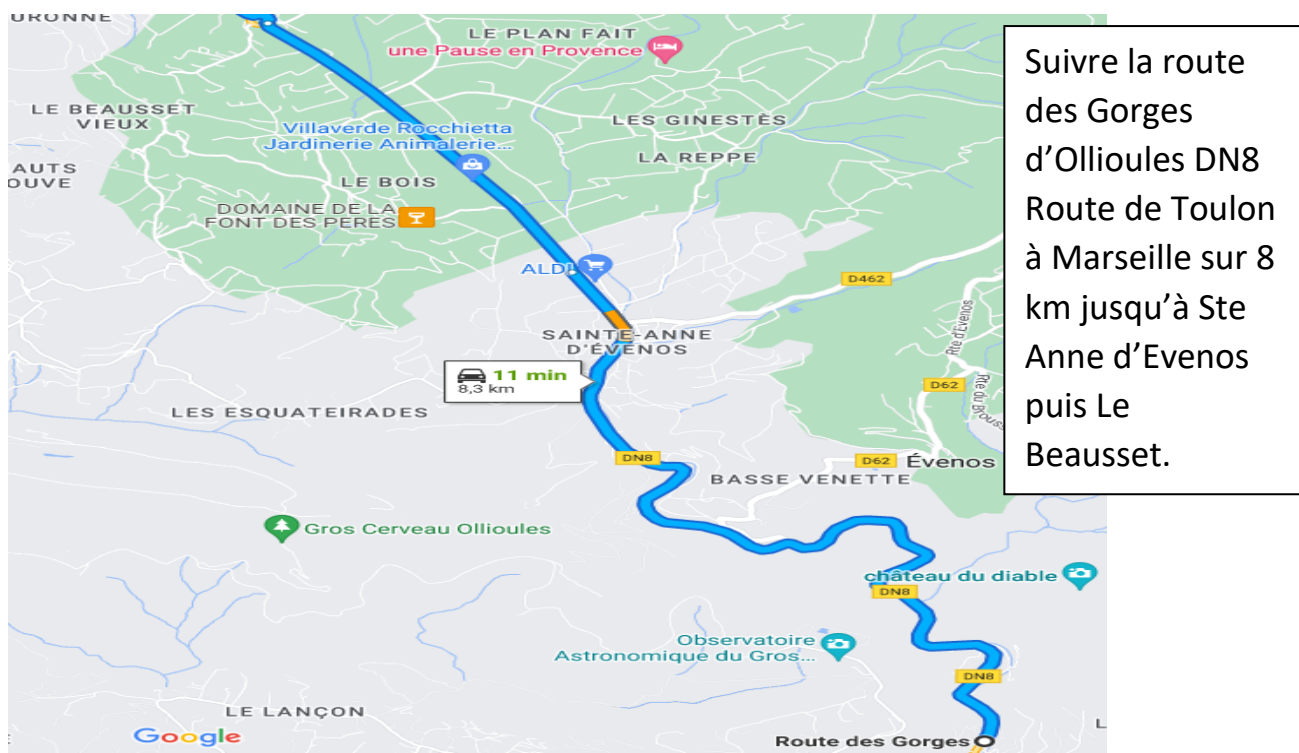


Au sortir du parking de l'hôtel Mercure, prendre à droite et longer le port de La Seyne par la D18 Av Youri Gagarine sur 1,2 km. Utiliser les 2 voies de gauche pour tourner à gauche au RP de la station Avia, et prendre la D559 Bd Maréchal Juin (la même que celle empruntée samedi matin, mais en sens inverse). Au RP, prendre la 1ère sortie sur D26 Av de Londres. Au grand RP du 11 novembre 1918, prendre la 2ème sortie D26 vers A50/ Toulon/ Marseille/ Ollioules. Après 1,2 km, au très grand RP, prendre la 2ème sortie sur Rte de La Seyne D26.

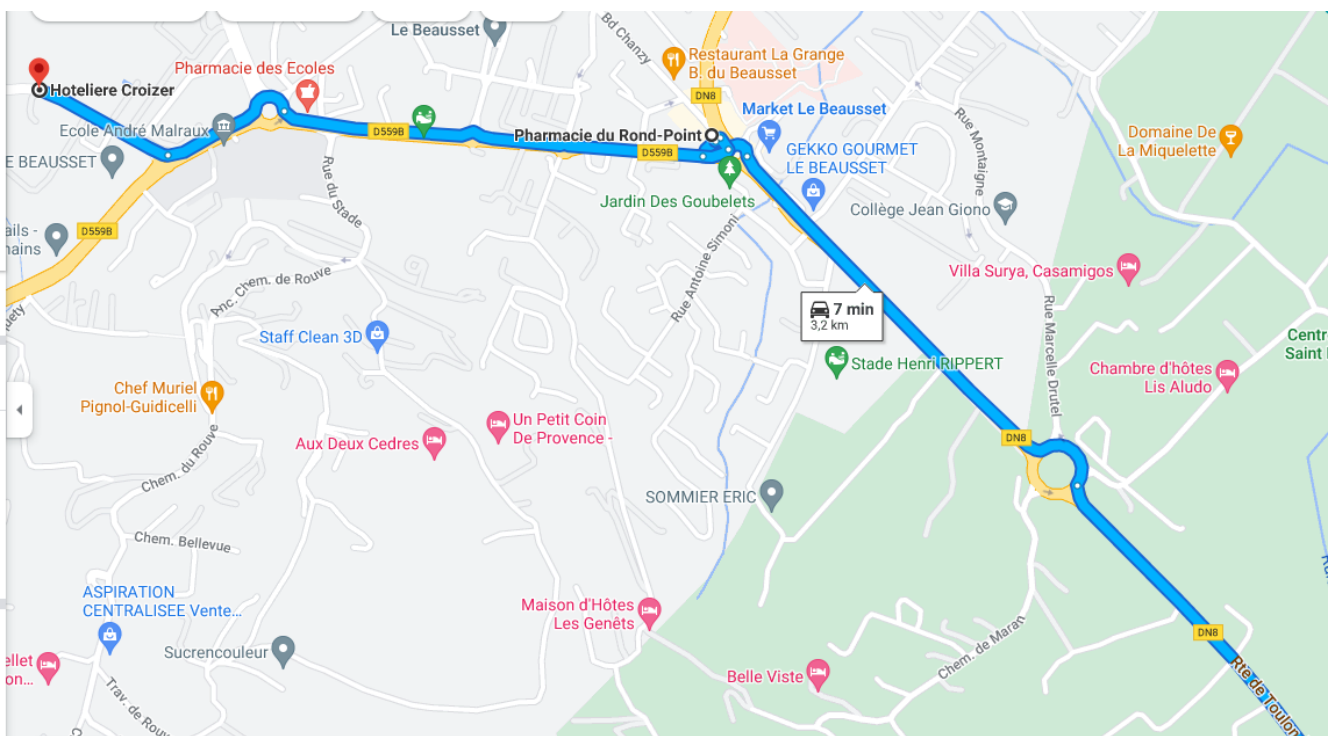


Au RP Technopole Var-Matin, prendre la 2ème sortie et continuer sur la D26. Au Giratoire Schuman, prendre la 1ère sortie D11 Av de la Résistance. Continuer tout droit, on va traverser Ollioules. Au 2ème feu tricolore, la D11 tourne à droite et devient rue du Général Leclerc de Hauteclouque. Après 100 m, prendre à gauche direction centre-ville sur Rue Nationale, qui devient 200 m plus loin Av Barthélémy Dagnan. Continuer sur 500 m. A la sortie du village, au feu tricolore prendre à gauche sur Route des Gorges DN8, direction Aubagne/ Ste Anne d'Evenos.

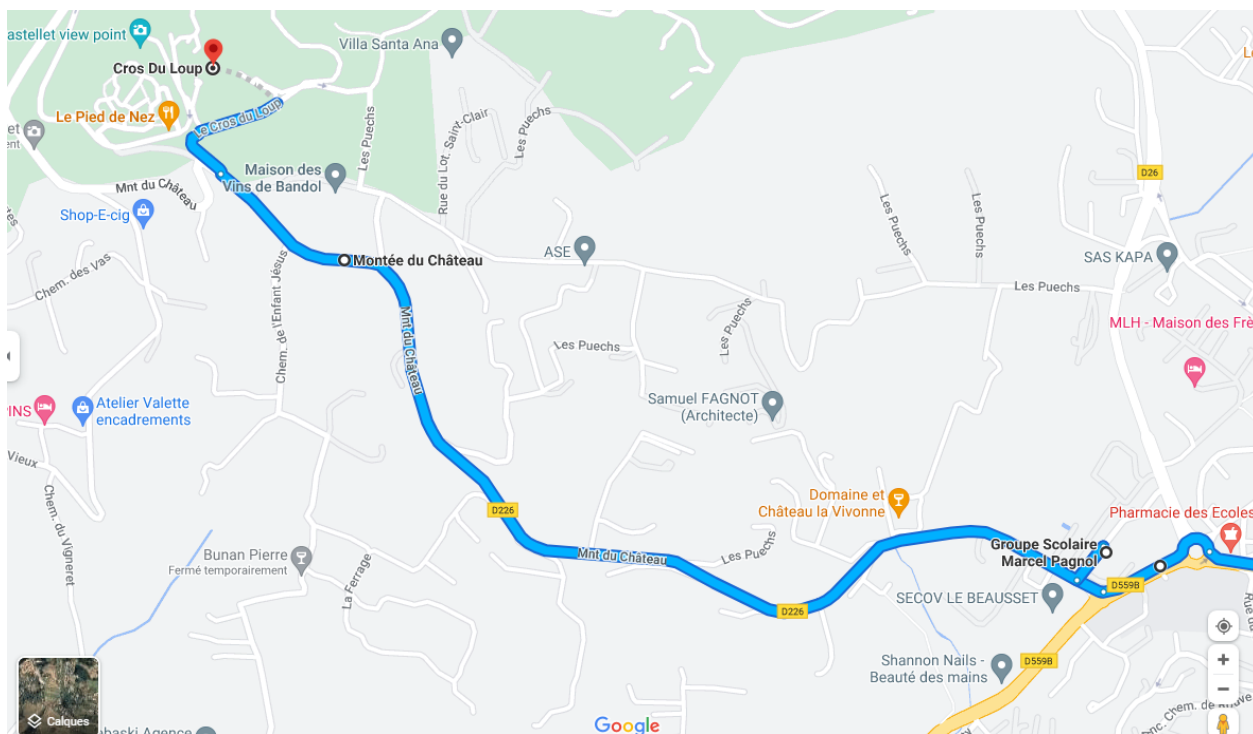




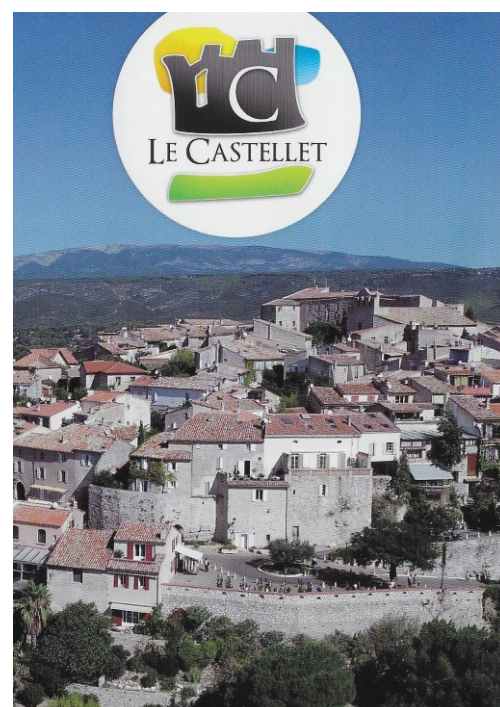
Au Beausset, au km 8,2 au RP (Carrefour market et pharmacie du RP) prendre la 3<sup>ème</sup> sortie D559B Bd du 11 Novembre. Continuer sur 1 km.



Au RP Pharmacies des écoles, prendre la 3<sup>ème</sup> sortie D559B Av de la Résistance. Continuer sur 200 m, au RP prendre la 1<sup>ère</sup> sortie sur Chemin du Beausset au Castellet (médiéval) D226. Passer devant le Château de la Vivonne. Continuer. **Ne pas s'arrêter au parking Indigo La Ferrage, sur votre gauche.** Continuer tout droit.



Continuer la Montée du Château jusqu'au village médiéval du Castellet. Laisser à droite la route pour la Maison des vins de Bandol. Continuer droit jusqu'à voir plus loin un sens interdit. Prendre la route qui monte à droite Chemin du Cros du Loup CC327 qui emmène au parking Cros du Loup et au village.

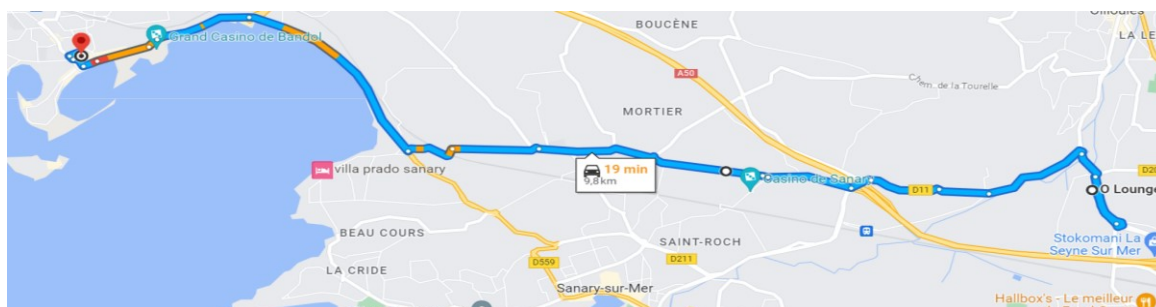








Au sortir du parking Indigo, suivre la voie en sens unique, descendre la montée du Château, jusqu'au RP. Prendre à droite la D559B. Suivre sur 5,3 km vers le Plan du Castellet, on passe sous le pont de l'autoroute, continuer sur 1,9 km. Au RP, prendre la 2<sup>ème</sup> sortie sur Rocade Nord direction St Cyr, La Ciotat, Bandol, D559, monter sur 1,2 km. Au RP prendre la 2<sup>ème</sup> sortie D559 en direction de Bandol ouest. Continuer sur 1 km. Au RP prendre la 3<sup>ème</sup> sortie en direction de Bandol-centre, le port. On longe le port par le Quai Charles de Gaulle, toujours droit par la D559. Continuer sur cette route de Bandol jusqu'à Sanary. Prendre l'Ancien Chemin de Toulon sur environ 4 km. On passe sur l'autoroute, on est sur la D11 (Route de Sanary), on la continue jusqu'au RP Route de La Seyne D26. Continuer sur 300 m, O Lounge est sur votre droite.





## Itinéraire 6, environ 10 km dimanche après déjeuner

On revient vers Sanary. Ensuite longer le bord de mer jusqu'au Brusç et viser les parkings sur la Corniche des Îles (250m à pied pour les îles du Gaou) ou autres parkings.



Le hameau du Brusç, tout au bout de la commune de Six-Fours, est un petit village de pêcheurs authentique, typiquement méditerranéen.

Les pêcheurs sont encore 4 à vendre leur pêche sur le port. Ils se déplacent en pointu, barque de pêche traditionnelle, propulsée par une voile latine ou un petit moteur.



Parking 4 la Citadelle

P 5 Quai St Pierre

P 2 les Charmettes

P 6 Société Nautique du Brusç



2 Parkings  
« Corniche des Îles »







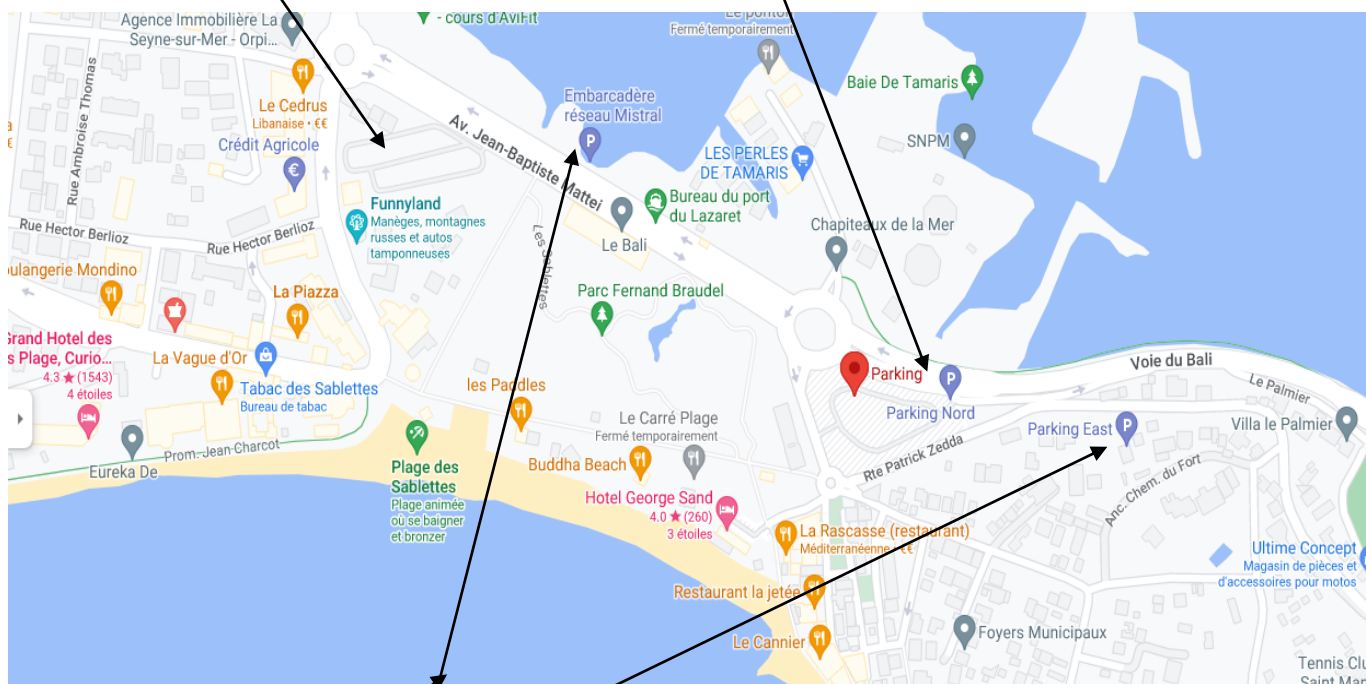
## Les Sablettes

Quatre Parkings extérieurs gratuits, voir ci-dessous, ou dans le village (av Charles de Gaulle, en sens unique).

On essaie de se garer tous au Parking Nord, normalement réservé.

1. Parking du parc Braudel, 43 Av Jean-Baptiste Mattei. Hauteur 2m

2. Parking Nord, 147 voie du Bali. Pas de portique



3. Parking Ouest de l'embarcadère, 322 Av Jean-Baptiste Mattei. H 1,90m

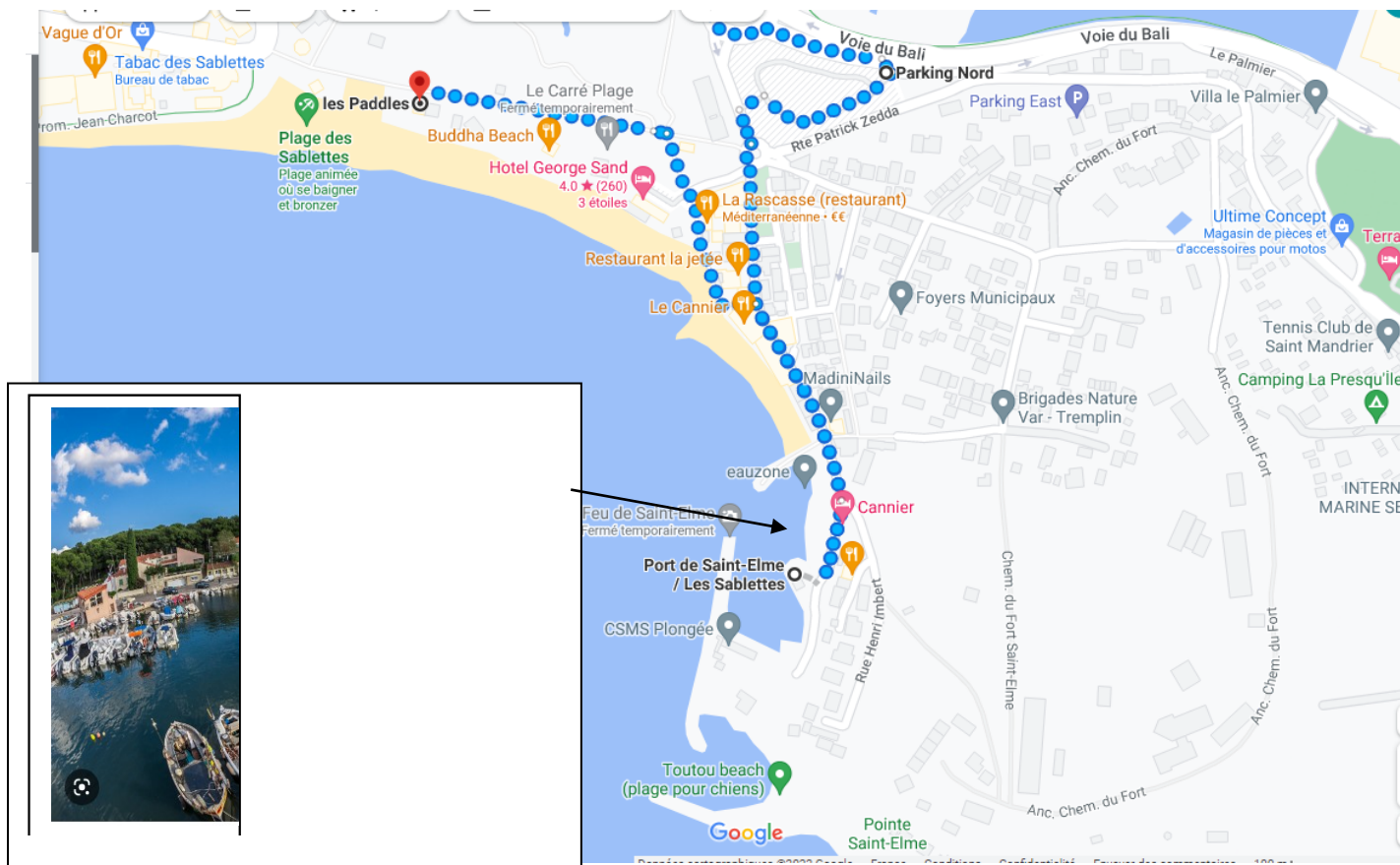
4. Parking Est de l'embarcadère, 322 Av Jean-Baptiste Mattei. H 2,10 m

5. Parking East, 211 Route Patrick Zedda (à 300 mètres des Paddles)

Une fois les coupés garés, on visite le petit port de St Elme, petite mer. Du parking Nord à la jetée du port, il y a 500 m à pied.

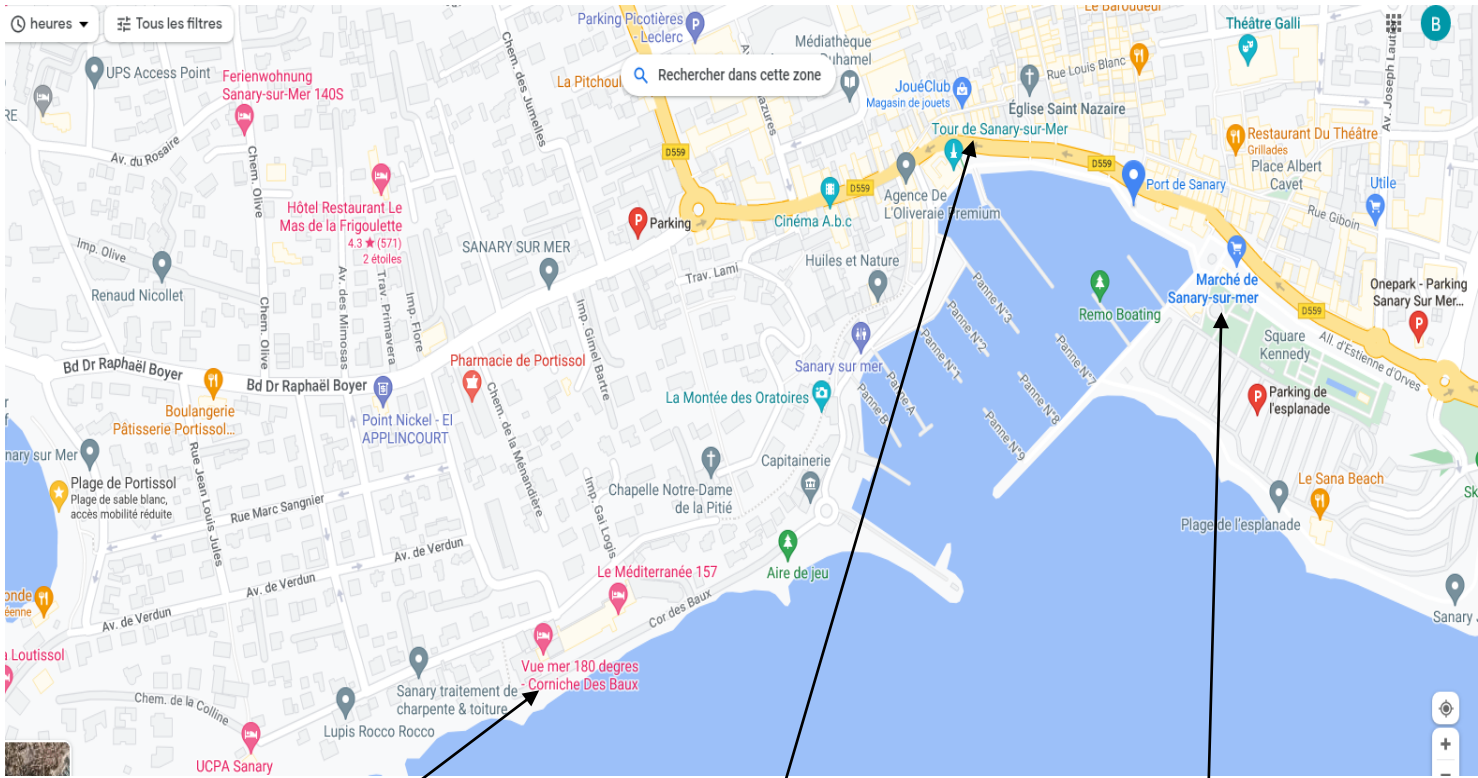


Du port aux Paddles, 1 km, en traversant à pied le Parc paysager Fernand Braudel (qui s'étend sur 7,5 hectares), pins parasol, palmiers, sable, plans d'eau, fleurs exotiques, vue imprenable sur le Cap Sicié et les Deux Frères jusqu'au restaurant Les Paddles









Théâtre Galli





