

42ème MEETING du 13 au 15 mai 2023 VAR 83

PROGRAMME



42ème MEETING du 13 au 15 mai 2023 VAR 83

Ce 42ème meeting de l'histoire du Club Coupé 406 se place sous le signe des beautés de la nature.

Le Var (83) fait partie de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur (PACA) et compte 1 095 600 habitants. Il s'étend sur 6032 km² avec 432 km de littoral (îles incluses).

Avec son climat méditerranéen, Toulon est statistiquement la ville de France métropolitaine la plus ensoleillée.

La nature est belle dans tout le département du Var ; on a choisi de vous faire connaître un tout petit coin du Var-Ouest, dans un périmètre limité entre Le Castellet médiéval, Bandol et Sanary-sur-mer, Toulon, Six-Fours-les-Plages et Le Brusc, La Seyne-sur-mer et Les Sablettes, le port St Elme, la forêt de Janas.



La lagune du Brusc Rade de Toulon,
Des bleus aux verts, vous y découvrirez une palette de couleurs incroyable.



Fort de l'Eguillette



Tsitsitsi...la cigale !



Forêt de Janas

42ème MEETING du 13 au 15 mai 2023 VAR 83

Samedi 13 mai

A partir de 9h30, accueil des participants au FORT de SIX-FOURS, Chemin de St Pierre, 83140 Six-Fours-les Plages.

En attendant que tous les participants arrivent, vous profiterez des panoramas exceptionnels d'un côté sur le littoral jusqu'à La Ciotat, de l'autre côté sur Toulon et les environs. Vous découvrirez les ruines de l'ancienne chapelle St Roch du vieux Six-Fours.



Vous pourrez visiter l'église « la Collégiale de St Pierre », classé Monument Historique, sa nef de style gothique avec 6 chapelles, 21 vitraux et 1 rosace, la partie romane datant du XIème siècle, et son petit cimetière ancien et serein.

11h20 Départ pour l'hôtel Mercure à La Seyne-sur-mer. Nous garerons les coupés sur le parking fermé et surveillé de l'hôtel.



42ème MEETING du 13 au 15 mai 2023 VAR 83

Nous nous rendrons à pied (moins de 300 m) au Casino Joa, pour déjeuner au « Comptoir ».



L'après-midi sera consacré à la **visite de la Rade de Toulon** (environ 1h) , pour ceux qui aiment le grand air marin

1. L'ARSENAL DE TOULON

La construction des premiers bâtiments de l'arsenal remonte au XVIème siècle. Toulon est aujourd'hui le plus grand port militaire d'Europe et accueille le porte-avions Charles de Gaulle. [...]

2. LE FORT DE L'EGUILLETTE

Ce fort militaire fut construit entre 1674 et 1685 à La Seyne-sur-Mer, sur la corniche Bonaparte. Il avait pour mission, la protection de la rade de Toulon, ainsi que celle du rivage seynoïis. [...]



3. LE FORT BALAGUIER

Ce fort fut construit en 1636 sur la commune de La Seyne-sur-Mer. Sa mission principale était de compléter l'action la tour Royale et donc, protéger la rade de Toulon. [...]

4. LA TOUR ROYALE

La grosse tour, comme elle est surnommée, est le premier ouvrage d'une longue série de Forts dans la rade de Toulon. Financée en majeure partie par le roi Louis XII, elle fut construite entre 1513 et 1524. [...]

Plan B pour ceux qui prennent le bateau-bus pour Toulon mais ne veulent pas faire le tour de la rade: Visite du Musée de la Marine de Toulon. Grande Roue. Stade Mayol et boutique



42ème MEETING du 13 au 15 mai 2023 VAR 83

Plan C pour ceux qui ne veulent pas monter du tout à bord d'un bateau : Visite de La Seyne-sur-mer et parcours Graffs et Street Art



18h45 Installation dans sa chambre d'hôtel. Hôtel MERCURE,
1 quai du 19 mars 1962, 83500 La Seyne-sur-mer. Tél : 04.94.05.34.02
<https://mercure.accor.com/fr/france/index.shtml>



19h45 Départ pour le restaurant Maddie's, 730 Bd de Léry, la Seyne-sur-mer

42ème MEETING du 13 au 15 mai 2023 VAR 83



Dimanche 14 mai

9h15 Départ pour le village médiéval du Castellet,

en passant par Ollioules

et

les Gorges d'Ollioules



Le petit village féodal perché et fortifié du **Castellet**, avec ses ruelles pavées, ses maisons anciennes en pierre, son château du XVème siècle a servi de décor au film de Raimu, la Femme du Boulanger. Il est classé parmi les « plus beaux villages de France ». On ne peut y pénétrer que par deux portes fortifiées. Par le Trou de Madame, vous aurez une vue panoramique sur les vignobles de Bandol et le Massif de la Sainte Baume.

42ème MEETING du 13 au 15 mai 2023 VAR 83



12h Déjeuner à l'Auberge de l'Ormeau, 7 Place de l'Ormeau, 83330 LE CASTELLET



15h Départ pour Le Brusac (Six-Fours) en passant par Bandol et le bord de mer

42ème MEETING du 13 au 15 mai 2023 VAR 83



16h Promenade au Brusuc, Commune de Six-Fours. Le village, et l'île du Gaou, site exceptionnel propice à la baignade, la plongée, le kayak, la randonnée, de criques en îles



Des espaces protégés à fleur d'eau. Panoramas sur la baie de Sanary et les Embiez.

17h Retour à l'hôtel

18h20 Départ de l'hôtel pour Les Sablettes

Par la Corniche de Tamaris

42ème MEETING du 13 au 15 mai 2023 VAR 83



La Corniche de Tamaris, paisible et non bétonnée, affiche ostensiblement un petit air rétro. Michel Pacha, marin et homme d'affaires français, né en 1819 à Sanary et mort en 1907 à La Seyne-sur-mer, vécut en Turquie et modernisa sur les côtes de l'Empire ottoman les phares et balises. De retour dans le Var, il créa en 1880 la station balnéaire de Tamaris, décrite par George Sand, un ensemble de 70 villas de style néo-classique et oriental, noyées dans des écrins de verdure



18h40 LES SABLETTES

Nous visiterons le petit port typique de St Elme, consacré à la pêche.

42ème MEETING du 13 au 15 mai 2023 VAR 83



Nous traverserons à pied le Parc paysager Fernand Braudel (qui s'étend sur 7,5 hectares), pins parasol, palmiers, sable, plans d'eau, fleurs exotiques, vue imprenable sur le Cap Sicié et les Deux Frères jusqu'au restaurant Les Paddles.



20h Dîner au restaurant Les Paddles, 61 Parc Braudel, Les Sablettes

42ème MEETING du 13 au 15 mai 2023 VAR 83

Pieds dans le sable.



42ème MEETING du 13 au 15 mai 2023 VAR 83

Lundi 15 mai

Entre 8h30 et 9h45, le temps que chacun rende la clé de sa chambre, vous pourrez monter au Pont Levant des Chantiers (à 60 m de l'hôtel), emblème de La Seyne-sur-mer, témoin de la splendeur passée des chantiers navals, par des escaliers aérés en métal de 500 marches. Réalisé en 1917, il permettait à la voie ferrée d'accéder depuis la gare aux chantiers navals. De cette hauteur de 40 mètres, la vue est magnifique, sur l'hôtel, La Seyne, la rade.



10h Départ pour Sanary-sur-mer. Visite du port, de la Tour, de l'Esplanade...



42ème MEETING du 13 au 15 mai 2023 VAR 83

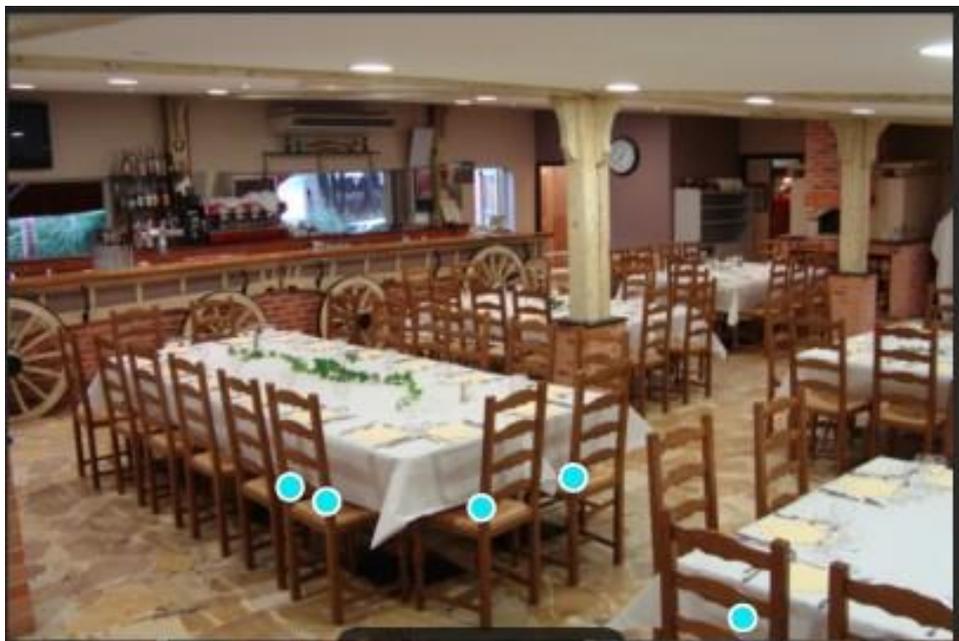
11h30 Départ de Sanary pour Six-Fours

Traversée du Centre ville de Six-Fours



De Six-Fours à la forêt de Janas, La Seyne-sur-mer. La forêt se situe du Cap Sicié et elle est parcourue de nombreux sentiers qui mènent au sommet au sanctuaire de Notre-Dame-du-Mai.

12h Déjeuner au restaurant L'Hacienda, au coeur de la pinède



15h Fin du meeting

Pour ceux qui souhaiteraient une activité après la fin du meeting, nous proposons la visite du Moulin de St Côme, 2690 chemin de Saint Côme, D 266, 83740 La Cadière d'Azur. Toutes les spécialités provençales, huile d'olive, objets en bois d'olivier, boutis, objets en céramique, savons et senteurs....